

# 11 YEARS HELPING CHILDREN



## Therapies offered and why they are important

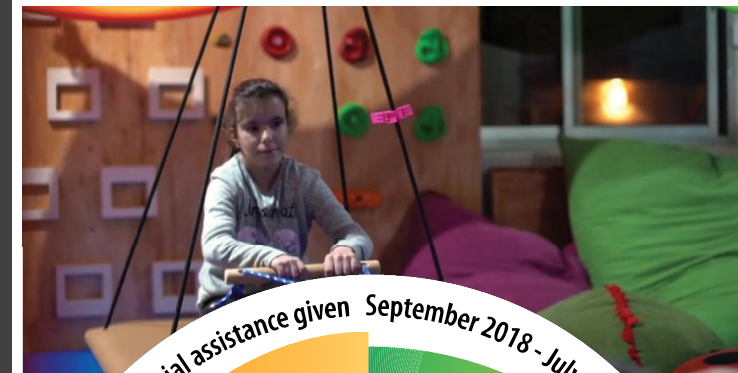
### PLAYTHERAPY

PlayTherapy is a vital component of family health which evaluates and diagnosis developmental delays or autism. Psychologists working with children and adolescents help identify challenging behaviours early and help detect the root causes of behavioural difficulties such as hyperactivity, or anxiety, and help children work through early childhood trauma.



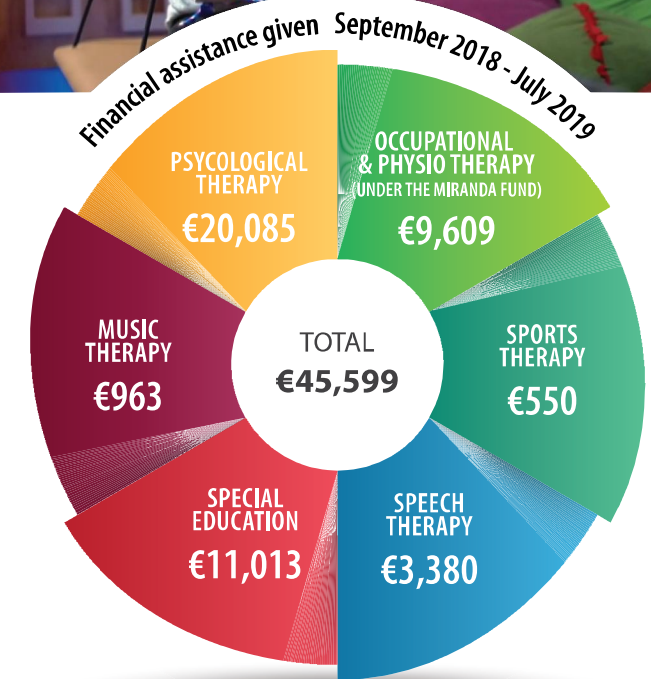
### OCCUPATIONAL THERAPY

For children with special needs Occupational Therapy can play an important role in assisting children to develop their fine and gross motor skills and motor planning. Occupational Therapy helps children do things they struggle with such as: buttoning trousers and zipping coats to writing and typing. It helps children with their motor skills which can improve their self-esteem, independence and sense of accomplishment.



### MUSIC THERAPY

Music therapy helps the mind and body work together. They provide support for individuals with disabilities and promote wellness and personal growth and creativity. Music therapy helps enhance memory, improves communication and self-expression, anxiety reduction and increases cognitive and physical rehabilitation.



### PHYSIOTHERAPY

The Physiotherapists role is to assess and manage movement and physical development of children with movement disorders, disabilities or illness. The aim of the physiotherapist is to help the young child or person reach their highest level of independence by providing physical intervention, advice and support.

# 11 ΧΡΟΝΙΑ

## ΒΟΗΘΑΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ



### Θεραπείες που προσφέρονται & γιατί είναι σημαντικές

#### ΠΑΙΧΝΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η παιγνιοθεραπεία είναι ένα ζωτικό συστατικό της οικογενειακής υγείας που αξιολογεί και διαγιγνώσκει αναπτυξιακές καθυστερήσεις ή τον αυτισμό. Οι ψυχολόγοι που δουλεύουν με παιδιά και εφήβους βοηθούν στην έγκαιρη διάγνωση προβληματικών συμπεριφορών και στην ανίχνευση των βασικών αιτιών τους, όπως η υπερ-κινητικότητα, ή το άγχος και βοηθούν τα παιδιά να δουλέψουν μέσα από το τραύμα της παιδικής ηλικίας.

#### ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Για τα παιδιά με ειδικές ανάγκες η Εργοθεραπεία μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο, ώστε να αναπτύξουν βασικές κινητικές λειτουργίες. Η Εργοθεραπεία βοηθά τα παιδιά να κάνουν πράγματα που δυσκολεύονται, από κουμπιά παντελονιών και φερμουάρ ζακετών μέχρι γραφή και δακτυλογράφηση. Τα παιδιά αναπτύσσοντας τις κινητικές του ικανότητες μπορούν να βελτιώσουν την αυτοεκτίμησή τους, την ανεξαρτησία και την αίσθηση ολοκλήρωσης.

#### ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η μουσικοθεραπεία βοηθά στη συνεργασία μυαλού και σώματος. Παρέχει υποστήριξη σε άτομα με αναπηρίες και προάγει την ευεξία, και την προσωπική ανάπτυξη και δημιουργικότητα. Η μουσικοθεραπεία βοηθά στην ενίσχυση της μνήμης, βελτιώνει την επικοινωνία και την αυτοέκφραση, μειώνει το άγχος και αυξάνει τη γνωστική και σωματική αποκατάσταση.

#### ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ο ρόλος των Φυσιοθεραπευτών είναι να αξιολογούν και να διαχειρίζονται την κίνηση και τη σωματική ανάπτυξη παιδιών με κινητικές δυσκολίες, αναπηρίες ή ασθένειες. Στόχος του φυσιοθεραπευτή είναι να βοηθήσει το νεαρό παιδί ή άτομο να φτάσει στο μεγαλύτερο βαθμό ανεξαρτησίας μέσα από σωματική παρέμβαση συμβουλές και υποστήριξη.

