

## RESULTS ACHIEVED THANKS TO YOUR SUPPORT!

Years of Contribution

**13**

Children Helped

**244**

FUNDS Raised

**€590k**

FUNDS Donated

**€579k**

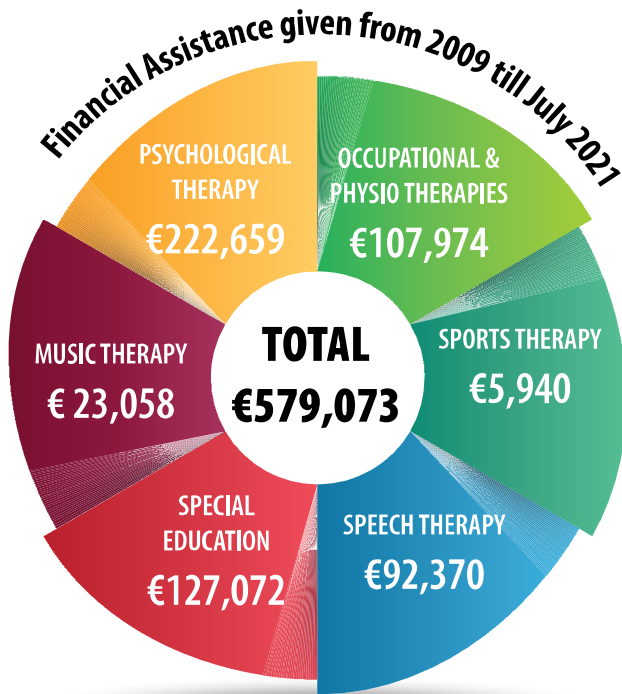
The aim of the foundation is to improve the psychological health and well-being of children by providing the financial support to their families that is required for their therapies.

Good mental health allows children to think clearly, develop socially and learn new skills.

Encouraging words from adults and good friends are all important for helping children develop self-confidence, high self-esteem, and a healthy emotional outlook on life.

### What helps children thrive

- Quality one-on-one time
- Having good friendships
- Encouragement
- Lots of play time, love and cuddles
- Being seen for who they truly are
- Having a safe and stable environment
- Protection from things they aren't emotionally mature to handle
- Screen time protection
- Having physical activity which they enjoy
- Feeling valued and accepted
- Being taught how to manage big feelings
- Conversation
- Being taught to volunteer
- Having a pet
- Spending time in nature



Tel: +357 25818140 | Fax: +357 25818190

e-mail: [info@yddqfoundation.com](mailto:info@yddqfoundation.com) | [www.yddqfoundation.com](http://www.yddqfoundation.com)

dancingqueenfoundation YDDQFoundation YDDQFoundation



**"Children are not things to be molded, but people to be unfolded"**

*Jess Lair, author*

**2021**

## ΤΙ ΕΠΙΤΕΥΧΘΗΚΕ ΜΕ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΣΤΗΡΙΞΗ

Χρόνια δράσης & προσφοράς

**13**

Αριθμός παιδιών που στηρίχτηκαν

**244**

Ποσό που συγκεντρώθηκε

**€590k**

Ποσό που προσφέρθηκε

**€579k**

Ο σκοπός του ιδρύματος είναι η βελτίωση της ψυχολογικής και ψυχοσωματικής των παιδιών, μέσω οικονομικής βοήθειας διάφορων θεραπειών, προς στις οικογένειες των παιδιών.

Η ευεξία και ψυχοσωματική υγεία συντελεί στην ανάπτυξη των παιδιών, μέσω κριτικής σκέψης, κοινωνικής ανάπτυξης, καθώς και ανάπτυξης νέων ικανοτήτων.

Η ενθάρρυνση από ενήλικες, και από φίλους είναι εξίσου σημαντικά για την ανάπτυξη αυτοπεποίθησης, υψηλού αισθήματος αυτοεκτίμησης καθώς και υιοθέτησης υγιούς συναισθηματικής εκτίμησης για τη ζωή.

### Τι βοηθά ένα παιδί στην ευημερία

- Ποιοτικός κατ'ιδίαν χρόνος, αγάπη και αγκαλιές
- Αρμονικές φιλίες και σχέσεις
- Ενθάρρυνση
- Αρκετός χρόνος για παιχνίδι
- Εκτίμηση για αυτό που ακριβώς είναι
- Ασφαλή και σταθερό περιβάλλον
- Προστασία από καταστάσεις που δεν είναι συναισθηματικά έτοιμα να αντιμετωπίσουν
- Σωστή διαχείριση χρόνου της οθόνης
- Σωματική δραστηριότητα που αγαπούν
- Αίσθημα εκτίμησης και αποδοχής
- Εκμάθηση αντιμετώπισης έντονων συναισθημάτων
- Συχνή επικοινωνία
- Πράξεις καλοσύνης προς τους άλλους
- Υιοθέτηση κατοικίδιου
- Να περνούν χρόνο στην φύση



**Τα παιδιά δεν είναι πράγματα να καλουπωθούν, αλλά άνθρωποι να αποκαλυφθούν**

**Jess Lair, Συγγραφέας**

**2021**



T +357 25818140 | F +357 25818190

e-mail: info@yddqfoundation.com | www.yddqfoundation.com